



# IL CIBO SENTITO

UN VIAGGIO ALLA SCOPERTA DEL SENTIRE



**15 FEBBRAIO 2019 - ORE 21.00**  
**VILLA BERTELLI**

FORTE DEI MARMI (Via Giuseppe Mazzini, 200)

Il Cibo Sentito è un progetto di promozione e cura della relazione con il cibo, rivolto a tutti coloro che desiderano ritrovare il benessere attraverso un giusto equilibrio tra alimentazione, emozioni e appagamento dei sensi.

Con la partecipazione ai seminari introduttivi, sin da subito ci si immerge nella filosofia di questo progetto teorico-esperenziale.

Si scopriranno, a livello teorico, i significati biologico-nutrizionali e psicologici che sottendono la relazione con il cibo e, a livello pratico, ogni partecipante farà un'esperienza di riscoperta sensoriale, mettendo in gioco il proprio sentire.

**PARTECIPAZIONE  
GRATUITA**

**PRENOTAZIONE  
OBBLIGATORIA**



Pagina FB Il Cibo Sentito  
[www.ilcibosentito.com](http://www.ilcibosentito.com)

## INFO E PRENOTAZIONI

+39 338 4430247  
Dott.ssa Elena De Pasquale  
+39 328 3911917  
Dott.ssa Ilaria Cecconi  
+39 0584 787251  
Villa Bertelli