



IL CIBO SENTITO

UN VIAGGIO ALLA SCOPERTA DEL SENTIRE



15 FEBBRAIO 2019 - ORE 21.00
VILLA BERTELLI

FORTE DEI MARMI (Via Giuseppe Mazzini, 200)

Il Cibo Sentito è un progetto di promozione e cura della relazione con il cibo, rivolto a tutti coloro che desiderano ritrovare il benessere attraverso un giusto equilibrio tra alimentazione, emozioni e appagamento dei sensi.

Con la partecipazione ai seminari introduttivi, sin da subito ci si immerge nella filosofia di questo progetto teorico-esperenziale.

Si scopriranno, a livello teorico, i significati biologico-nutrizionali e psicologici che sottendono la relazione con il cibo e, a livello pratico, ogni partecipante farà un'esperienza di riscoperta sensoriale, mettendo in gioco il proprio sentire.

**PARTECIPAZIONE
GRATUITA**

**PRENOTAZIONE
OBBLIGATORIA**



Pagina FB Il Cibo Sentito
www.ilcibosentito.com

INFO E PRENOTAZIONI

+39 338 4430247
Dott.ssa Elena De Pasquale
+39 328 3911917
Dott.ssa Ilaria Cecconi
+39 0584 787251
Villa Bertelli