



IL CIBO SENTITO

LA CENA

CIBANDOSI DI SENSI ED EMOZIONI



GIOVEDÌ 21 MARZO 2019

@ RISTORANTE "IL LUNEDÌ DE LO STUDIO"

PIETRASANTA (P.ZZA MATTEOTTI - INT.39)

Il gusto, l'olfatto, il tatto, l'udito, la vista e l'ascolto di sé, aiuteranno a respirare le emozioni e i ricordi che questa esperienza suscita. Il senso della vista, oggi sovrastimato, verrà a momenti sospeso grazie all'ausilio di una benda, favorendo la riscoperta degli altri sensi.

Il Cibo Sentito propone una cena innovativa ed evocativa, un'esperienza che permette di recuperare, grazie alle meditazioni Mindfulness, la piena consapevolezza di se stessi.

L'effetto è la percezione di vivere pienamente il momento presente (qui e ora), sentire il cibo con la maggior ampiezza di sfumature possibili.

**INIZIO CENA
ORE 20.00**

PRENOTAZIONE
OBBLIGATORIA

COSTO CENA: 50€



Pagina FB Il Cibo Sentito
www.ilcibosentito.com

INFO E PRENOTAZIONI

338 4430247

Dott.ssa Elena De Pasquale

328 3911917

Dott.ssa Ilaria Cecconi

0584 793930

"Lo Studio"