



# IL CIBO SENTITO

UN VIAGGIO ALLA SCOPERTA DEL SENTIRE



**23 FEBBRAIO 2018 - ORE 21.00**  
**MOSAICA**

LIDO DI CAMAIORE (corte Anna Magnani, 1)

Il Cibo Sentito è un progetto di promozione e cura della relazione con il cibo, rivolto a tutti coloro che desiderano ritrovare il benessere attraverso un giusto equilibrio tra alimentazione, emozioni e appagamento dei sensi.

Con la partecipazione ai seminari introduttivi, sin da subito ci si immerge nella filosofia di questo progetto teorico-esperienziale.

Si scopriranno, a livello teorico, i significati biologico-nutrizionali e psicologici che sottendono la relazione con il cibo e, a livello pratico, ogni partecipante farà un'esperienza di riscoperta sensoriale, mettendo in gioco il proprio sentire.

Incontro di  
presentazione  
del progetto

COSTO  
20€ A PERSONA



Pagina FB Il Cibo Sentito  
[www.ilcibosentito.com](http://www.ilcibosentito.com)

INFO

+39 338 4430247  
Dott.ssa Elena De Pasquale

+39 328 3911917  
Dott.ssa Ilaria Cecconi