



# Mèlos MENTE

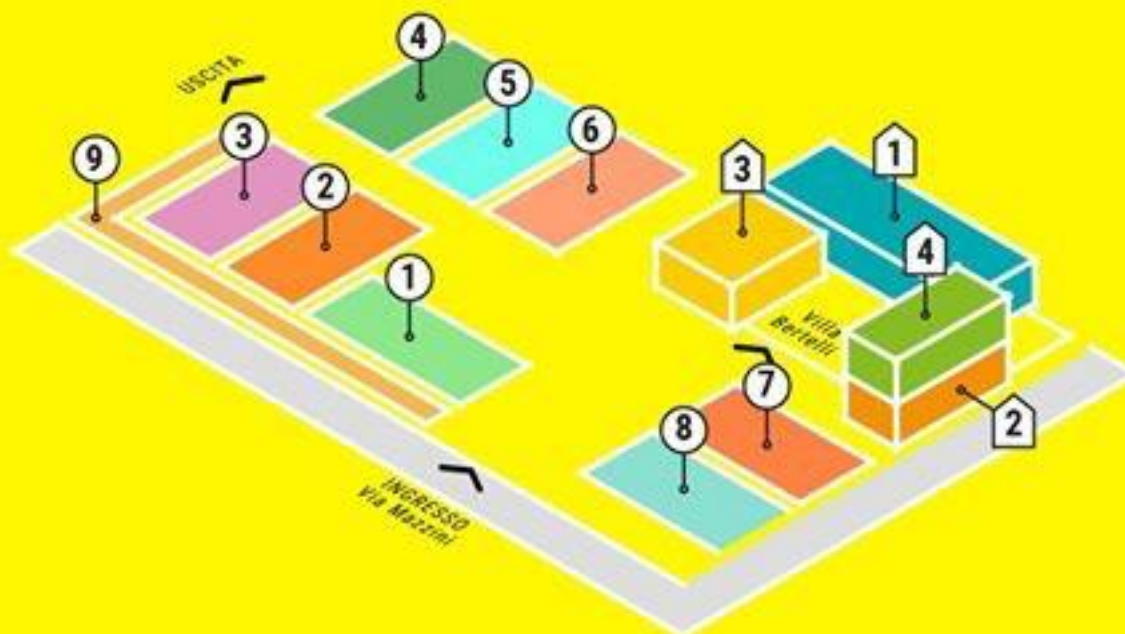
FESTIVAL CULTURALE  
22 - 23 GIUGNO 2019

PRIMA EDIZIONE

Villa Bertelli a Forte dei Marmi (LU)  
Viale Giuseppe Mazzini, 200



## MAPPA



### AREE VILLA

- 1 GIARDINO D'INVERNO PT
- 2 SALA LETTURA - PT
- 3 SALA TRECCANI - PT
- 4 SALA FERRARIO - P1

### AREE PARCO

- 1 BOB DYLAN
- 2 LEONARD COHEN
- 3 PINK FLOYD
- 4 LED ZEPPELIN
- 5 BOB MARLEY
- 6 PALCO
- 7 PATTY SMITH
- 8 BILLIE HOLIDAY
- 9 ANTONIO VIVALDI  
CHIOSCO BAR

## ARTE

### 3 INSTALLAZIONI SCIENTIFICHE

**La Musica del Cervello**  
Gianpaolo Corò CNR-ISTI Pisa  
Due sonate per strumento e cervello: i suoni delle onde cerebrali di un violinista e di un pianista si alternano alla musica suonata, sincronizzati con una rappresentazione luminosa dell'attività cerebrale dei musicisti

**La Musica del Cosmo**  
Gianpaolo Corò CNR-ISTI Pisa  
Tre rappresentazioni video e luminose della "musica" e della "voce" del Cosmo, che lo rappresentano sia come l'universo in cui viviamo che come elaborazione dell'immaginazione umana

### 3 VIDEO

**Viaggiando attraverso il Rajasthan emozioni in musica**  
Carlo Bertacca  
Medico appassionato di fotografia

### SCULTURE E OPERE

**Mèlos Art**  
Roberto Giansanti  
sculture all'interno e all'esterno della Villa

**La mia Frida**  
LUNA  
Pittura a smalto su tavola con Magnete

**Frida**  
LUNA  
Scultura in resina verniciata a forno  
Opere concesse dalla Galleria Laura Tartarelli Contemporary Art di Pietrasanta

**La strage delle Innocenti**  
Michele Bertellotti  
Installazione dedicata al tema della violenza di genere. Teca in plexiglas con scarpette rosse e piccoli personaggi  
Opere concesse dalla Galleria Laura Tartarelli Contemporary Art di Pietrasanta

**La Sedia**  
Lucifero Design  
Installazione omaggio a Giorgio Gaber

# LABORATORI

## SABATO 22

- 10:00-11:00 **4** **Impulso sonoro / Impulso creativo: laboratorio musicoterapia**  
*Andrea Tassinari*  
Esperienze musicoterapiche d'improvvisazione
- 10:00-12:00 **2** **Io sono suono: laboratorio musicale per adulti**  
*Dr.ssa Emma Guardì*  
Ricontattando parti di noi nascoste, esploriamo la nostra orchestra interna attraverso la voce e strumenti musicale elementari
- 10:30-11:30 **1** **Nati per Leggere**  
Spazio di promozione della lettura in famiglia per bambini da 0 a 6 anni a cura del Lettori Volontari del progetto nazionale Nati per Leggere
- 11:00-12:00 **4** **Impulso sonoro / Impulso creativo: laboratorio musicoterapia**  
*Andrea Tassinari*  
Esperienze musicoterapiche d'improvvisazione
- 13:30-15:00 **2** **Drum Circle**  
*Harshil Filippo Chiostrì*  
Cerchio di tamburi e percussioni facilitato per connetterci con la nostra essenza, in un dialogo interattivo gli uni con gli altri
- 14:00-15:00 **4** **Il Cibo Sentito**  
*Dr.ssa Ilaria Cecconi e Dr.ssa Elena De Pasquale*  
Esperienza sensoriale con la musica e il cibo, recuperando la capacità di sentire attraverso l'ascolto consapevole di se stessi e del proprio corpo
- 15:30-16:30 **2** **Yoga Nidra**  
*Riccardo Locorotondo*  
Un'esperienza di rilassamento guidato accompagnati dal duduk armeno, al sitar indiano, passando per la cetra e le percussioni tubolari giapponesi
- 15:30-17:30 **4** **Fioritura Musicale: Free Improvisation Session**  
*Luana Lucchesi*  
Improvvisazione musicale al pianoforte per ascoltare in ogni istante ciò che di musicale accade in noi e dare forma con i parametri sonoro gesto-musicali agli innumerevoli silenzi e suoni

## DOMENICA 23

- 10:00-12:00 **2** **MusiLingua: laboratorio sul rapporto Corpo-Voce**  
*Manuela Bollani*  
Creare una forma di comunicazione integrata, non necessariamente verbale, dove corpo, voce, respiro e suono siano ritmicamente una cosa sola e portino avanti la narrazione in una sorta di MusiLingua
- 12:30-14:00 **2** **Divine Sufism: danze sacre Sufi**  
*Nevio Vitali*  
Per sperimentare attraverso la danza dei Dervisci cosa significa ritrovare la connessione col Divino
- 14:30-16:00 **2** **Divine Sufism: danze sacre Sufi**  
*Nevio Vitali*
- 15:00-17:00 **2** **Hatha Yoga**  
*Renè Bassani*  
Pratica di yoga della forza a contatto con la natura
- 17:00-18:00 **4** **Wine Notes**  
*Christian Bellé e Nicola Barsanti*  
Musica da gustare, vino da ascoltare: racconti brevi, pensieri sciolti, parole liquide, ascoltando un vino, gustando la musica di Nicola
- 18:00-19:30 **2** **Immersione nei suoni del gong e delle campane tibetane**  
*Roberta Bottari*  
Immersione nelle vibrazioni e nei suoni di gong, campane tibetane e altri strumenti sonoro-vibrazionali per favorire l'equilibrio psico-fisico e spirituale

# PARCHEGGI



- P1** Parcheggio gratuiti nei pressi della Villa  
Distanza 50 m
- P2** Parcheggio gratuiti lungomare in corrispondenza della Villa  
Distanza 250 m
- P3** Parcheggio nei pressi della Parrocchia di Santa Maria Assunta  
Distanza 500 m
- P4** Parcheggio gratuiti presso l'Istituto Comprensivo di Forte dei Marmi  
via P. Ignazio da Carrara, 79  
Distanza 1.100 m

### LEGENDA

- E** Evento con prenotazione e a contributo minimo
- M** Necessario materassino Yoga o tappetino

"Ho organizzato MèlosMente con l'OBIETTIVO di creare uno spazio d'incontro, confronto, conoscenza, divertimento, spettacolo, cultura, una rete di sinergie intorno alla Musica. Per promuovere la consapevolezza e lo sviluppo pieno delle persone anche attraverso il potere della Musica, immediato e profondo, spirituale, generativo e curativo. Perché solo un uomo consapevole è creatore di una società sana ed evoluta, dove gli individui possano imparare a conoscere ed esprimere la propria musica interiore, in sintonia con gli altri come fanno i vari strumenti di un'orchestra."

Sonia Cortopassi

IN COLLABORAZIONE CON



Per info e prenotazioni Workshop e Spettacoli:  
melosmente@gmail.com | C. + 39 327 872 0902  
Seguici su FB e IG @Mèlosmente Festival Culturale



## CONFERENZE E DIBATTITI

### SABATO 22

#### 1 CONFERENZE

- 9:30 Registrazione e saluti del Sindaco di Forte dei Marmi
- 10:00 **Neurobiologia: dal Suono al Cervello** Prof. Ubaldo Bonuccelli
- 11:00 **Creatività e Disturbo Bipolare** Prof. Mario di Fiorino
- 12:00 **Musica Chef! Musica, Sensazioni e Cibo** Dr.ssa Ilaria Cecconi
- 15:00 **Oltre la parola: la Comunicazione tra Musica e Linguaggio**  
Dr.ssa Manuela Bollani
- 16:00 Lettura. J.R.R. Tolkien *Andrea Tassinari*
- 16:15 **La mia Identità Sonora** Dr.ssa Sonia Cortopassi
- 17:00 **Io Ri-Suono: Musica e Spiritualità** Dr. Gian Paolo Del Bianco
- 17:45 Presentazione Installazioni Scientifiche "La Musica del Cervello",  
"La Musica del Cosmo" Dr. Gianpaolo Coro CNR-ISTI Pisa

#### 6 DIBATTITO

- 19:30-20:30 Intervista ai musicisti e rappresentanti dell'associazione *Alexandre Mattei*, organizzatori del *Blues Festival di Seravezza*.  
Tema: La musica maestra di vita un Blues Festival per ricordare, ricordarci e continuare a vivere

- 16:00-17:00 2 Luca Buonaguidi presenta il libro "Ambulance Songs"

### DOMENICA 23

#### 1 CONFERENZE

- 9:30 Registrazione
- 10:00 **La percezione dei suoni: dal dominio analogico a quello digitale**  
Dr. Federico Pedichini
- 11:00 **La Musica è il Centro della Vita** Dr. Mauro Scardovelli
- 12:30 **Musica e Risonanza** Alberto Lori
- 15:00 **Musica per l'Armonia dell'Anima** Dr.ssa Paola Rachini
- 16:00 **La Musicoterapia** Prof. Ferdinando Suvini
- 17:00 **Il Mistero della Voce**  
Giancarlo Giannini intervistato da Igor Vazzaz

#### 2 DIBATTITO

- 10:30-12:30 **Donne per le Donne: un'occasione di confronto sul potere curativo dell'arte e della musica in situazioni di maltrattamento sulla donna.** Conduce la giornalista *Ilaria Bonuccelli*, con la partecipazione di *Ilenia Fia, Luigi Messina, Jaqueline Monica Magi, Myriam Taylor, Ersilia Raffaelli, Elisa Stella Montemagni e Roberta Bellano*

- 17:00-17:30 1 *Enrica Giannelli* presenta il racconto "In chiave di violino" di *Luciana Tola e Maria Teresa Landi*. Le Autrici ne faranno omaggio agli intervenuti

## E MOLTO ALTRO

- 9 Libri, Dischi, Strumenti Musicali artigianali, Scuole di Musica e Merchandising ufficiale
- 6 Intrattenimento per i più piccoli: Truccabimbi

## SPETTACOLI

### SABATO 22

- 1 7 Durante la giornata si avvicenderanno nel parco le melodie di *Federico Di Nardo*, suonatore di *Hang Drum* e quelle di *EKA Projet*, suonatrice di *Bandura*
- 11:30-12:00 3 **Diavoleria in valigia** *Alessandro Frediani*  
Spettacolo di discipline circensi e diavolerie varie, per bambini e adulti
- 12:00-13:00 2 **Don't feed the cat** *Benjamin Lebigre e Catherine Richon*  
Tornado clownesco, grottesco, rocambolesco, lo spettacolo del duo franco-italiano è per tutti, dai più grandi ai più piccoli
- 13:30-14:30 1 **Art in Drum** *Cristiano Soldatich e Federico Di Nardo*  
Colori e suoni s'incontrano in un battere e levare di mani e pennelli
- 17:00-18:00 1 **Art in Drum** *Cristiano Soldatich e Federico Di Nardo*
- 18:00-18:20 5 **Le note della fragilità** *Federico Ghelarducci*  
Libero adattamento da "la Domanda di matrimonio" di Cechov
- 18:00-19:00 1 **Concerto d'Arpa** *Riccardo Locorotondo*
- 18:30-19:15 4 **Don't feed the cat** *Benjamin Lebigre e Catherine Richon*
- 20:00-21:00 2 **Food Ensemble.**  
Una performance di musica e cucina:  
un concerto che puoi mangiare, una cena che puoi ascoltare
- 21:00-22:00 6 **C'era una svolta.** *Manuela Bollani*  
accompagnata al pianoforte da *Massimiliano Grazzini*  
Spettacolo di teatro-canzone-umoristico-surreale
- 22:00-22:30 6 **Danze sacre sufi** *Nevio Vitali*  
Danza dei Dervisci per ritrovare la connessione col Divino
- 22:30-00:00 1 **Il gatto che guardava il mare** *Marco Rovelli*  
accompagnato dal pianoforte del maestro *Federico Gerini*  
e dai disegni dal vivo di *Chiara Abastanotti*  
Un viaggio attraverso il mare con la fiaba di un gatto e di un pirata

### DOMENICA 23

- 1 7 Durante la giornata nel parco le melodie di *Federico Di Nardo*, suonatore di *Hang Drum*
- 18:00-18:30 6 **L'Incanto. Spettacolo di danza e bolle di sapone** *LaPrinci*  
Le bolle non sono solo acqua e sapone. Specchi di vita vissuta e riflessa, inglobano musica e colori trasportando lo spettatore in un viaggio emozionale
- 18:30-19:00 3 **Diavoleria in valigia** *Alessandro Frediani*
- 19:00-19:45 2 **Don't feed the cat** *Benjamin Lebigre e Catherine Richon*
- 19:00-19:30 6 **Sandora Pablo** *Gigliotti e Amanda Batista*
- 19:45-20:30 6 **Fireflies Quartet**  
*Sonia Mazzoni, Simon Luca Ciffa, Massimo Domenici, Nicola Benedetti*  
La voce di Sonia accompagnata dalla chitarra di Simon, dal contrabbasso di Massimo e dalla tromba di Nicola, vi condurrà alla riscoperta di due artisti che brillavano nel loro buio, Luigi Tenco e Mia Martini
- 20:45-21:00 1 **Dreaming Frida-Adelante** *Elodie Lebigre e Stefano Florio*  
Un omaggio musicale alla grande artista messicana
- 21:00-22:00 1 **Reading CETEC "Tutti liberi con Alda, Frida e le altre"**  
con *Gilberta Crispino e Donatella Massimilla*. Al pianoforte il maestro *Nicola Barsanti*. *Foulard* scenografici d'arte *Giuliano e Linda Grittini*  
Happening poetico, visivo e musicale con poesie e aforismi inediti della Merini, fra storie e aneddoti su Frida Kalho. L'umanità del Teatro d'Arte Sociale che contagia e avvolge, emoziona e fa sognare